



開催日

8/28

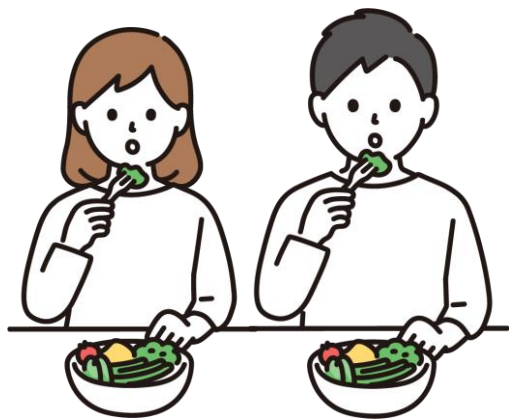
(水曜日)

# 健康寿命を 維持する仕組み ＜リハビリ／栄養＞

- 時間 ▶▶ 13:00～13:30  
場所 ▶▶ 聖和病院 1階  
参加費 ▶▶ 無料  
対象者 ▶▶ 複数回参加できる方  
(年齢不問)

定員(先着順)

12名



今回のせいわかフェでは、

下記のテーマで開催いたします。

①言語聴覚士から

「健康を維持するための嚥下について」

(誤嚥性肺炎を防止する方法)

②栄養士から

「健康寿命を延ばすための体の元気を維持する食べ物について」

※当日はマスク着用のご協力をお願いいたします。

※ご参加の際は、事前にお電話または受付にてお申し込みください。受付時間／9時～17時(月～土曜日)