

# 病院で学ぼう！考えよう！

聖和病院では、毎月第4水曜日の午後から「せいわカフェ」を開催しています。

この活動は、当院が地域のみなさまへ、治療だけではなく、より地域に寄り添うことを目指して取り組む活動です。

せいわカフェ  
in みやこじま

開催日

1/28  
(水曜日)

## 明日からできる 認知症予防

時間 ▶▶ 13:00～13:30  
場所 ▶▶ 聖和病院 1階  
参加費 ▶▶ 無料

定員(要予約・先着順)

15名



認知症予防は、特別な取り組みではなく、日々の生活の中で少しずつ積み重ねていけるものです。今回のせいわカフェでは、当院の作業療法士を講師に迎え、無理なく続けられる運動や生活習慣の工夫について、分かりやすく解説していただきます。

認知症予防に関心のある方、生活習慣を見直したい方、気軽に学びたい方など、どなたでもご参加いただけます。未来の安心につながる第一歩を、せいわカフェで一緒に踏み出してみませんか。

※当日はマスク着用のご協力をお願いいたします。

※ご参加の際は、事前にお電話または受付にてお申し込みください。

◆受付時間／9時～17時(月～土曜日)

1回参加するごとにカードにシールを1枚貼付させていただきます。シールが4枚貯まったカードは、「せいわカフェオリジナルグッズ」と交換できます！

