

病院で学ぼう！考え方！

聖和病院では、毎月第4水曜日の午後から「せいわカフェ」を開催しています。

この活動は、当院が地域のみなさまへ、治療だけではなく、より地域に寄り添うことを目指して取り組む活動です。

せいわカフェ
in みやこじま

開催日
1/28
(水曜日)

明日からできる 認知症予防

時 間 ➡ 13:00～13:30
場 所 ➡ 聖和病院 1階
参加費 ➡ 無料

定員(要予約・先着順)

15名



認知症予防は、特別な取り組みではなく、日々の生活の中で少しずつ積み重ねていけるものです。今回のせいわカフェでは、当院の作業療法士を講師に迎え、無理なく続けられる運動や生活習慣の工夫について、分かりやすく解説していただきます。

認知症予防に関心のある方、生活習慣を見直したい方、気軽に学びたい方など、どなたでもご参加いただけます。未来の安心につながる第一歩を、せいわカフェと一緒に踏み出してみませんか。

1回参加するごとにカードにシールを1枚貼付させて頂きます。シールが4枚貯まったカードは、「せいわカフェオリジナルグッズ」と交換できます！

聖和病院
医療法人尽生会

大阪市都島区中野町1-7-32
電話:06-6352-2525

※当日はマスク着用のご協力をお願いいたします。

※ご参加の際は、事前にお電話または受付にて

お申し込みください。

◆受付時間／9時～17時(月～土曜日)

LINE個別
チャットからの
参加予約も
承ります!!

